Veilig Roeien Zelftest:
in een skiff terugklimmen, buddy rescue en omkijken
Niet gelukt
Zomerperiode met watertemperatuur boven 15 graden
Advies:
skiffen met buddy of roeien in meermansboten
Gelukt
Water-temperatuur < 15 graden: start informatie-campagne over risico's en mogelijke maatregelen
Winterperiode met water-temperatuur < 10 graden: verplichte maatregelen
S1 en S2 en jonge wedstrijdjeugd onder 17 jaar
Niet skiffen
Meermansboot:
stuur draagt reddingsvest.
S2 Roeiers in C1: buddy verplicht.
Advies: reddingsvest
Zomerperiode met watertemperatuur boven 15 graden
Kinderen en recreatieve jeugd
Niet skiffen
Meermansboot: stuur draagt reddingsvest.
Advies: kinderen dragen reddingsvest
S3 en oudere wedstrijdjeugd vanaf 17 jaar
Skiffen alleen met winterpermissie
Buddy verplicht
Advies: reddingsvest
S1, S2 & S3 inclusief jeugd
Roeien maar!